**关于举办居家学习期间在线心理辅导讲座的通知**

教务处〔2020〕37号

**各部门、各单位：**

为积极应对疫情，针对学生居家学习的实际，鼓励和引导师生员工和学生家长更好地投入到工作、学习、生活中，以积极的心态迎接返校复学，学校组织举办居家学习期间在线心理辅导讲座，具体事宜通知如下：

一、讲座时间

2020年5月7日下午15:00

二、主要内容

结合国家抗击疫情的有关政策，针对居家学习、停课不停学的实际，指导学生、老师和家长如何调节自我情绪、制定学习计划、合理安排学习时间、提高学习效率，充实快乐地度过这段特殊时期，共同期待不久的将来，美好的愿望将如约而至。

三、主讲人

陈晓丽，教师教育学院博士。

四、参加人员

全体在校生、辅导员、任课教师、管理人员及学生家长。

五、参与方式

1.使用以下链接地址进直播间进行观看讲座。

链接地址：https://zhibo.chaoxing.com/7385378

2.用学习通或者微信扫描下方二维码观看直播讲座。



 潍坊学院教务处、学生工作处、教师教育学院

                                    2020年5月6日